

## Ma « TO DO LIST »

*Ma pièce d'identité*



*Mon carnet de santé*

*Mon bilan de santé :*

*gratuit et pris en charge par l'assurance maladie entre 18 et 25 ans*



*Mon carnet de vaccination*

*Mes examens médicaux : radios, scanner, IRM, prises de sang, examens spécialisés, etc...*

*Mes courriers médicaux (comptes rendus de consultation avec un spécialiste)*

*Ma dernière ordonnance (si j'ai un traitement)*

*Mes lunettes (si j'en porte)*



*Pas de lentilles de contact pendant la visite médicale !*

*Les autres documents que je possède et qui peuvent aider le médecin militaire à mieux comprendre mon état de santé*



# Service de santé des armées

## Votre vie, notre combat

VERSION 1 — 22/11/2019

## L'étape santé de votre engagement

### « La visite médicale personnalisée »



## Trois acteurs

### Candidat



*Acteur de votre démarche, vous êtes responsable de la teneur des informations que vous transmettez au médecin militaire.*

### Recruteurs



*Les recruteurs, interlocuteurs privilégiés des candidats, vous accompagnent tout au long de votre parcours d'engagement.*

*Ils vous fourniront les coordonnées de l'antenne médicale où se déroulera votre visite.*

### Médecins militaires



*Les médecins militaires s'assurent que votre état de santé est compatible avec l'engagement que vous souhaitez.*

## Des objectifs communs

### *Préserver votre état de santé*

**Les conditions d'emploi, notamment liées à l'environnement opérationnel, peuvent aggraver votre état de santé. Il est donc important de déclarer à votre médecin militaire l'ensemble de vos antécédents, en toute franchise.**

### *Vous éviter une perte de temps*

**Afin de déterminer votre aptitude dès la première visite, il est nécessaire d'apporter TOUS les documents médicaux en votre possession.**

## Je prépare ma visite médicale

Si vous présentez un problème de santé, il est important d'apporter **l'ensemble des documents médicaux** s'y rapportant afin que le médecin évalue correctement votre état de santé et sa compatibilité avec la spécialité souhaitée, notamment en cas :

- De douleurs ou d'opérations au(x) genou(x) ;
- De luxation(s) ou d'instabilité de l'épaule ;
- De fracture de membre avec matériel d'ostéosynthèse encore en place (vis, clou, plaque, etc...) ;
- De douleurs au dos ou de scoliose ;
- De maladie respiratoire ;
- De chirurgie des yeux ;
- D'opération récente (<5 ans) ;
- De maladie nécessitant des consultations fréquentes ou la prise régulière d'un traitement ;
- D'allergie.



*En cas de doute ou si vous n'avez pas tous les éléments médicaux en votre possession :*

*Contactez votre médecin traitant.*